

Заведующая

Павлюченко О.И.

**Меню**

27 февраля 2025г.

Ясли



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	150	214.86
Какао с молоком	170	90.92
Хлеб пшеничный	30	71.19
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый 0,2	200	97.60
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с клецками	150	71.53
Набор мякоти куриной для супа	5	15.29
Биточки из свинины	60	251.74
Гарнир сложный	60/60	120.65
Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	169.76
Йогурт	160	100.48
<b>УЖИН</b>		
Ежики рыбные с молочным соусом	120/30	221.83
Чай с сахаром	180	32.00
Хлеб пшеничный	30	71.19
Яблоки	165	73.35

Итого калорийность: 1711.68 Ккал.

Заведующая

Павлюченко О.И.

**Меню**

27 февраля 2025г.

Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	200	318.46
Какао с молоком	200	109.22
Хлеб пшеничный	36	67.92
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	165	72.17
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с клецками	200	84.89
Набор мякоти куриной для супа	10	30.58
Биточки из свинины	80	332.57
Гарнир сложный	75/75	143.57
Компот из смеси сухофруктов с концентратом напитка витаминизированного	200	29.26
Хлеб ржаной	50	92.37
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	169.76
Йогурт	200	129.99
<b>УЖИН</b>		
Ежики рыбные с молочным соусом	130/50	281.62
Чай с сахаром	200	40.19
Хлеб пшеничный	40	76.96
Яблоки	165	73.34

Итого калорийность: 2052.87 Ккал.